

Guatemala, 31 de octubre de 2017

Licenciado
Juan Alberto Monzón Esquivel
Viceministro del Deporte y la Recreación
MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES
Su Despacho.
Estimado Señor Viceministro:

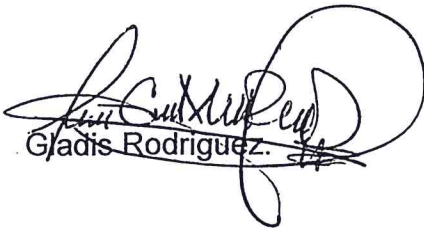
De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi informe de actividades conforme a lo estipulado en el Contrato Administrativo por Servicios Técnicos Número 1320-2017 aprobado mediante el acuerdo Ministerial Número 134-2017 Correspondiente al mes de octubre de 2017 y para el cobro de mis honorarios estoy presentando factura Serie. A Número. 000038

ACTIVIDADES REALIZADAS:

1. Asesorar el desarrollo de metodologías para la implementación de clases de gimnasia rítmica en los Centros Deportivos Campo de Marte y Erick Barrondo.
2. Asesorar la implementación de un sistema ordenado para dar clases de gimnasia rítmica (aeróbicos) en el Centro Deportivo Campo de Marte y Erick Barrondo.
3. Asesorar en la implementación de actividades físicas que se puedan ofrecer a la población de acuerdo a las capacidades de cada centro.
4. Informar sobre los beneficios (cantidad y participación) que reciban los servicios de las clases de gimnasia rítmica en el Centro Recreativo.
5. Realización de Master Class (dos horas) con varios instructores como invitados especiales.
6. Se brindó a los usuarios información nutricional con nutricionista profesional exitosamente motivando a más de 100 personas a educarse a comer sanamente y a realizar actividad física todos los días.
7. Se brindó a los usuarios de los centros deportivos, Erick Barrondo y Campo de Marte recetas de batidos de proteína con el fin de lograr un mejor resultado físico y elevar el autoestima de los mismos.
8. Se participó en el evento realizado (Competencia) el día 22/09/2017 con el fin de dar a conocer el trabajo realizado.

RESULTADOS OBTENIDOS:

Se brindó ejercicio de fuerza muscular y control de frecuencia cardiaca a más de 150 personas entre ellas, jóvenes y personas del adulto mayor, el programa de **ZUMBA FITNESS** En los Centros Deportivos Campo Marte y Erick Barrondo con el cual beneficiamos a los mismos ayudando a ejercitarse y con ello disminuir el estrés diario, quemar calorías, ponerse en forma, tener una mejor condición física y una buena salud mental. Ya son varios los usuarios que han logrado bajar de peso y subir su autoestima gracias a nuestro programa. Con la actividad diaria y los cambios físicos y emocionales en varios de nuestros usuarios se logró motivar y concientizar a más de 100 personas a realizar actividad física todos los días. Los participantes de ZUMBA no dicen "Debería ir a clase. Ellos dicen: "No puedo esperar más el momento" de ir a clase.


Gladis Rodríguez.

Vo. Bo.


Miriam Zeceña
Administradora Campo de Marte
Dirección General del Deporte y la Recreación
Ministerio de Cultura y Deporte